

父母防骗手册

银发守护社 · 让爸妈少上当，让子女少担心

19.9 版 | 家庭防骗数字工具

适用：25–45 岁子女，购给 50+ 父母使用的家庭防骗工具

致子女的一封信（先看这页）

你买这份手册，大概率是因为——

- 你妈接到过「医保卡异常」电话，差点信了；
- 你爸被拉进「免费领鸡蛋」的群，天天转发偏方；
- 你在外地上班，电话那头父母一句「没事」你根本不放心。

这份手册不保证爸妈从此不上当（谁也保证不了），但它能做三件事：

1. 让你 10 分钟看懂当下最高发的 10 类骗局；
2. 给你一套能直接说给父母听的应对话术；
3. 给你和父母一张可打印的简易卡，贴在冰箱上。

它不是吓唬人的，是给你家装一道「防火墙」。

合规声明：本手册为科普工具，不承诺「保证不被骗」；案例均为「示例」，非真实个人事件；不冒充任何官方机构。

怎么用这份手册（2 分钟说明）

你（子女）读	父母读
PART 1 骗局详解：看懂套路	PART 5 简易卡：大字口诀，贴冰箱
PART 2 自测表：查自家漏洞	每天看一眼简易卡即可
PART 3 风险判定：看严重程度	——
PART 4 三步行动：你来做	——

建议动作：看完 PART 1，挑 2-3 个最贴近父母的骗局，当晚给爸妈打个电话，照话术聊 5 分钟。比买十份保健品都管用。

PART 1 | 10 类高发骗局（子女详解版）

每类含：[警] 套路拆解 | 骗子常说的话 | 正确应对话术 | 给父母的提醒卡

① 冒充公检法（「你涉嫌洗钱」）

套路拆解：谎称父母涉案，要求「配合调查」「把钱转到安全账户」，还会发伪造的「通缉令」制造恐慌，逼父母保密、不让子女知道。

骗子常说的话：

- 「我是 XX 公安局，你名下银行卡涉嫌洗钱，立刻转账到安全账户核查。」
- 「这件事不能告诉家人，否则加重处罚。」

正确应对话术（说给父母）：

「爸/妈，真警察绝不会打电话办案，更不会让你转账。只要对方要你转账、要你保密，100% 是骗子。挂掉，打我电话。」

给父母的提醒卡：【禁】公检法不打电话办案，要转账=骗子！

② 医保 / 社保异常

套路拆解：谎称「医保卡被盗刷」「社保账户异常将被停用」，诱导点击钓鱼链接或报出银行卡、验证码。

骗子常说的话：

- 「您的医保卡在外地异常消费，点链接核实，否则停用。」
- 「社保未认证，请回复身份证号办理。」

正确应对话术：

「任何要你点链接、报验证码的社保通知都是假的。真有异常，去社区或官方 App 查，别信短信里的电话。」

给父母的提醒卡：【禁】社保不短信要验证码，点链接=上当！

③ 保健品 / 特效药（「包治百病」）

套路拆解：以「免费体检」「专家讲座」为名，把普通食品吹成神药，专治「三高、风湿、失眠」，高价售卖，反复收割。

骗子常说的话：

- 「这个胶囊吃完三高全降，医院都治不好我们能治。」
- 「今天现场下单送半年量，只给前 20 名。」

正确应对话术：

「保健品不是药，不能治病。生病去正规医院。凡是说『包治百病』的，都是骗钱。这钱留着给我买菜。」

给父母的提醒卡：[药] 保健品不治百病，神医神药=骗！

④ 黄昏恋 / 情感杀猪盘

套路拆解：婚恋平台或广场舞群认识「贴心对象」，先谈感情建立信任，再以「投资、急用钱、生意周转」为由要钱，钱到即失联。

骗子常说的话：

- 「我最近有个稳赚的项目，带你一起赚养老钱。」
- 「我出了点事，能不能先借我两万，下周还你。」

正确应对话术：

「网上的『老伴』没见过真人、没视频过，提钱就是骗子。谈钱之前，先让我见见人。要钱一律不答应。」

给父母的提醒卡：[情] 没见面的对象提钱，100% 是骗！

⑤ 冒充子女 / 熟人借钱（「妈我出事了」）

套路拆解：盗号或冒充子女，发「妈我手机坏了用同学号」「我出车祸/被拘留，别告诉我爸，速转钱」。

骗子常说的话：

- 「妈，我手机进水了，这是新号。我撞了人需私了，别告诉我爸，转 3 万。」
- 「老师让交补课费，加这个微信转。」

正确应对话术：

「只要『子女』要钱又让你保密，先打你本人常用号码核实。打不通就找我其他亲戚确认。一律先核实再转。」

给父母的提醒卡：[电] 子女要钱先电话核实，保密=骗子！

⑥ 中奖 / 退税骗局

套路拆解：谎称「中奖」「养老金退税」，先给甜头，再以「手续费、保证金、个税」为由反复要钱。

骗子常说的话：

- 「恭喜您中大奖，先交 2000 手续费领取。」
- 「您有一笔养老金退税，提供银行卡号办理。」

正确应对话术：

「没参加过的中奖都是假的。真退税由税务主动办理，不会让你先打钱。不贪小便宜就不上当。」

给父母的提醒卡：[奖] 天上不掉馅饼，先交钱的中奖=骗！

⑦ 虚假投资理财（「稳赚不赔」）

套路拆解：以「养老投资」「国家项目」「内部渠道」为噱头，前期让小额提现尝甜头，大额投入后平台关闭。

骗子常说的话：

- 「这款养老理财年化 30%，稳赚不赔，名额有限。」
- 「跟着老师操作，亏了算我的。」

正确应对话术：

「凡是说『稳赚不赔』『高回报零风险』的，都是骗局。真理财有风险，不会承诺保本高收益。不投钱就安全。」

给父母的提醒卡：[投] 稳赚不赔=骗，高回报零风险=骗！

⑧ 免费送礼 / 扫码陷阱

套路拆解：街头或群里「免费送鸡蛋/米面」，要求扫码、填手机号、注册App，盗取信息或诱导后续消费。

骗子常说的话：

- 「扫码进群，免费领 10 个鸡蛋，每天都能领。」
- 「转发这条到 3 个群，送您会员。」

正确应对话术：

「免费的最贵。扫码填信息的，轻则被骚扰，重则被盗号。不认识的码不扫，不填手机号。」

给父母的提醒卡：[蛋] 免费送鸡蛋要扫码，别贪！

⑨ 冒充客服退款（「快递丢了赔你钱」）

套路拆解：谎称快递/订单出问题要退款，诱导开启屏幕共享或点链接，盗刷银行卡。

骗子常说的话：

- 「您买的快递丢了，加客服微信理赔双倍。」
- 「打开屏幕共享，我教您操作退款。」

正确应对话术：

「退款在原平台自动到账，不需要你开屏幕共享、不需要验证码。要验证码的一律挂断。」

给父母的提醒卡：[退] 退款不给验证码，不共享屏幕！

⑩ 以房养老 / 养老投资

套路拆解：以「以房养老」「高额养老公寓」为诱饵，诱骗抵押房产或签理财合同，最终钱房两空。

骗子常说的话：

- 「把房子抵押给我们，每月领高额养老金，房子还能住。」
- 「投这笔钱，以后免费住高端养老院。」

正确应对话术：

「涉及房子、大额合同，必须全家开会、找正规律师看。任何让你单独签字、别告诉子女的，立刻停手。」

给父母的提醒卡：[房] 房子抵押先全家商量，别单独签字！

PART 2 | 父母防骗自测表（10 题）

凭直觉答「是 / 否」，答完算分看 PART 3。

#	问题	是	否
1	父母手机装了「骚扰拦截」类功能吗？	☐	☐
2	父母知道「公检法不会电话办案、不转账」吗？	☐	☐
3	父母最近半年接过「中奖/退税」电话吗？	☐	☐
4	父母买过「包治百病」的保健品吗？	☐	☐
5	父母是否在网上给陌生人转过钱？	☐	☐
6	父母相信过「稳赚不赔」的投资吗？	☐	☐
7	父母把身份证/银行卡照片发过给别人吗？	☐	☐
8	父母独居、子女长期不在身边吗？	☐	☐
9	父母加过「免费领礼品」的群吗？	☐	☐
10	父母知道「子女要钱先电话核实」吗？	☐	☐

计分：第 1、2、10 题答「是」得 1 分（防护到位）；第 3-9 题答「否」得 1 分（无风险行为）。满分 10 分。

PART 3 | 风险等级判定

得分	等级	说明	建议
8-10 分	轻度	防护基础好，偶有薄弱点	每月复习简易卡即可；可关注年度守护包更新骗局预警
4-7 分	中度	已有明显风险行为或多个漏洞	重点补 199 训练营的「系统防护方法」+ 你亲自做 PART 4 三步行动
0-3 分	重度	高风险，极可能已接触或上当	立即执行 PART 4；系统学 199 训练营；必要时查父母账户流水

注：本表为家庭自测工具，非专业风险评估，不替代任何机构意见。

PART 4 | 子女 3 步守护行动（你来做）

第 1 步·装拦截

给父母手机装「骚扰电话拦截」功能（运营商免费或手机自带），开启「陌生号码识别」。这一步能挡掉 70% 的诈骗电话。

第 2 步·立公约

用 PART 5 简易卡和父母约定三件事：① 要钱先电话核实子女本人；② 不点陌生链接、不给验证码；③ 大额支出全家商量。

第 3 步·常复盘

每月一次家庭通话，花 5 分钟问：「这个月有没有接到奇怪电话？」把新骗局随口科普给父母。

PART 5 | 父母版简易卡（截图 / 打印贴冰箱）

大字版，给父母每天看一眼。

【护】爸妈防骗口诀（贴在冰箱上）

1. 公检法不打电话办案，要转账 = 骗子
2. 社保不短信要验证码，点链接 = 上当
3. 保健品不治百病，神医神药 = 骗
4. 没见面的对象提钱 = 100% 骗
5. 子女要钱先电话核实，说“保密” = 骗子
6. 没参加过的中奖 = 假，先交钱 = 骗
7. 稳赚不赔、高回报零风险 = 骗
8. 免费送鸡蛋要扫码 = 别贪
9. 退款不给验证码、不共享屏幕
10. 房子抵押先全家商量，别单独签字

遇到拿不准的，先打儿女电话！

想要更系统的防护？

这份手册帮你「看清 10

类骗局」。如果想教会父母真正建立防火墙、拿到每月最新骗局预警，看这两档：

- 199 家庭防骗训练营：8 节系统课 + 社群 + 父母版简易卡，教你一步步把防护做扎实。
- 399 年度守护包：训练营全内容 + 12 期「当月高发骗局预警简报」+ 优先答疑，全年守护不脱节。

不催你。先把这份手册用起来，比什么都强。需了解训练营，回复「守护」即可。

（本手册为一次性数字产品，不绑定后续；案例均为示例，不承诺保证不被骗。）

银发守护社·父母防骗手册 19.9 版 | 内容仅供家庭科普参考，不构成任何专业建议。